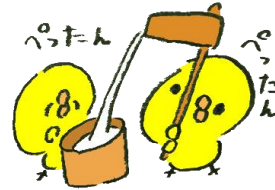


# だんだん新聞 年末年始号



今年も残りわずかとなり、寒さが一層厳しくなりました。インフルエンザや風邪の流行も心配な季節です。

2017年最後も元気にやってます連載コーナー！

平田西デイサービスあげなこと☆こげなこと  
～驚くほどあっという間に過ぎ去った12月編～

～その①～

## 新米おにぎりおいしかったですよ～♪

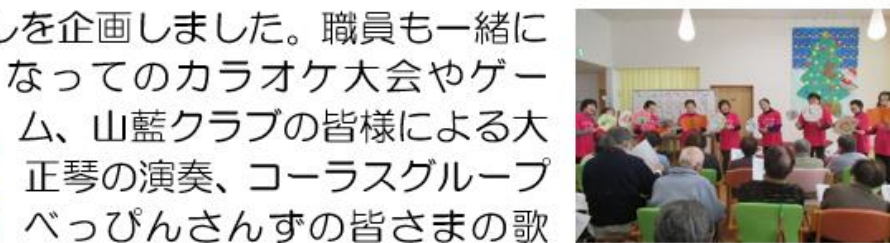
今年も園児と一緒に田植え、稲刈りをしたお米を使っておにぎり作りをしました。炊きたてのお米を小さな手いっぱいになぎる園児を優しく見守りながら、食べるおにぎりは味も格別でした。



～その②～

## 今年も賑やか！忘年会！！

一年の感謝の気持ちを込めて、皆さんと一緒に楽しい時間を過ごそうと、様々な催しを企画しました。職員も一緒になつてのカラオケ大会やゲーム、山藍クラブの皆様による大正琴の演奏、コーラスグループベっぴんさんずの皆さまの歌声と、賑やかで楽しい時間を過ごしました。

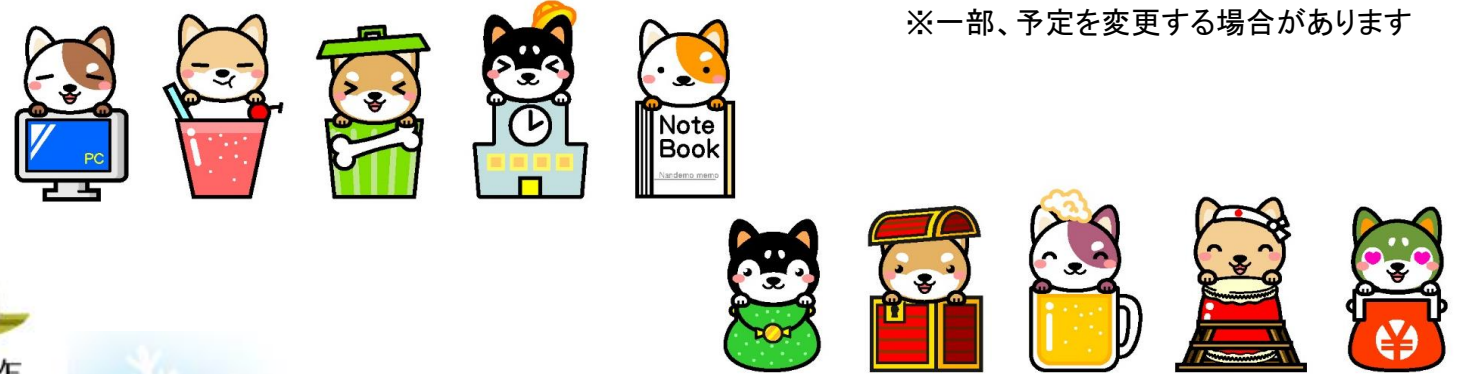


歌声と、賑やかで楽しい時間を過ごしました。

### ☆1月の行事☆

|     |                 |             |
|-----|-----------------|-------------|
| 第1週 | 1/4(木)～1/6(土)   | お茶会・俳句・書初め  |
| 第2週 | 1/8(月)～1/13(土)  | 体重測定・健康体操週間 |
| 第3週 | 1/15(月)～1/20(土) | 新春ゲーム週間     |
| 第4週 | 1/22(月)～1/27(土) | 創作活動        |
| 第5週 | 1/29(月)～2/3(土)  | 季節のゲーム週間    |

※一部、予定を変更する場合があります



## デイサービスからのお知らせ

今年も一年、皆様のご協力を頂きありがとうございました。  
尚、新年は1月4日より営業させていただきます。  
2018年もよろしくお願い致します。



## 冬期の送迎について

積雪が心配な時期になりました。路面状況によっては送迎の時間を変更させて頂くことがあるかと思ひます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。





# 1月の献立一覧表



| 月曜日   | 火曜日   | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日  | 土曜日  |
|---|---|--|--|--|--|
| <b>1日</b><br>  | <b>2日</b><br>  | <b>3日</b><br>  | <b>4日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・白身魚の昆布蒸し</li> <li>・南瓜のそぼろあん</li> <li>・紅白なます</li> <li>・味噌汁 (玉ねぎ わかめ)</li> <li>・もも缶</li> </ul>      | <b>5日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・牛肉八幡巻き</li> <li>・煮合わせ (かんも さつま芋 人参)</li> <li>・おろし酢和え</li> <li>・清汁 (はんぺん、玉ねぎ)</li> <li>・りんご</li> </ul>           | <b>6日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・鯖の幽庵焼き</li> <li>・煮しめ (ごぼう こんにゃく 里芋)</li> <li>・春雨酢の物</li> <li>・清汁 (豆腐、てまり麩)</li> <li>・みかん</li> </ul> |
| <b>8日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・鶏肉のおろし蒸し</li> <li>・煮しめ盛り合わせ (高野 人参)</li> <li>・白菜ナムル</li> <li>・味噌汁 (豆腐、玉葱、油揚げ)</li> <li>・バナナ</li> </ul>       | <b>9日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・白身魚の吹き寄せ焼き</li> <li>・ふろふき大根</li> <li>・白和え (ほうれん草)</li> <li>・清汁 (赤板 えのき)</li> <li>・もも缶</li> </ul>   | <b>10日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・すぎやき風</li> <li>・刻み昆布の炒り煮</li> <li>・三色なます</li> <li>・味噌汁 (玉葱 南瓜)</li> <li>・フルーチェ</li> </ul>          | <b>11日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・鯖の竜田焼き</li> <li>・長芋白煮</li> <li>・野菜の香り味噌</li> <li>・味噌汁 (油揚げ、大根、玉葱)</li> <li>・りんご</li> </ul>       | <b>12日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・千草蒸し2</li> <li>・牛ごぼうきんぴら (小鉢)</li> <li>・野菜サラダ</li> <li>・具だくさん汁</li> <li>・みかん</li> </ul>                        | <b>13日</b><br><p style="text-align: center;">新年会<br/>お集まり南社</p>  |
| <b>15日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・鮭の粕漬け焼き</li> <li>・煮浸し (白菜 えびつみれ)</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・味噌汁 (油揚げ、大根、玉葱)</li> <li>・コーヒーゼリー</li> </ul>   | <b>16日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・カツとじ</li> <li>・里芋の柚子みそかけ</li> <li>・もやしのごま酢和え</li> <li>・赤だし味噌汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>            | <b>17日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・卵と春雨の炒め物</li> <li>・かぶの柚子酢</li> <li>・のっぺい汁</li> <li>・みかん</li> </ul>                | <b>18日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・煮しめ (まいたけ)</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・ハムと野菜のスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>      | <b>19日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・磯焼き (カラスカレイ)</li> <li>・煮合わせ (さつま芋 長芋 人参)</li> <li>・白菜の胡麻和え</li> <li>・味噌汁 (かぶ、油揚げ)</li> <li>・りんご</li> </ul> | <b>20日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・鶏の塩こうじ焼き</li> <li>・大根のカニあんかけ</li> <li>・ほうれん草のゴマ味噌和え</li> <li>・とろろ汁</li> <li>・もも缶</li> </ul>        |
| <b>22日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・豚肉の柚子味噌焼き</li> <li>・煮しめ盛り合わせ (南瓜 人参 昆布)</li> <li>・胡麻和え (ほうれん草 蒲鉾)</li> <li>・搔玉汁</li> <li>・もも缶</li> </ul>    | <b>23日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・白身魚のフライ</li> <li>・煮浸し (チンゲン菜 シイタケ)</li> <li>・春雨酢の物</li> <li>・味噌汁 (麩、玉ねぎ)</li> <li>・バナナ</li> </ul> | <b>24日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・さつまいも甘辛煮</li> <li>・きゅうりの酢みそ和え</li> <li>・清汁 (はんぺん、椎茸)</li> <li>・みかん缶</li> </ul>       | <b>25日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・ぶり大根</li> <li>・煮しめ盛り合わせ (茄子 人参)</li> <li>・白菜の胡麻和え</li> <li>・味噌汁 (玉葱 南瓜)</li> <li>・みかん</li> </ul> | <b>26日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・和風豆腐ハンバーグきのこあん</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・味噌汁 (油揚げ、大根、玉葱)</li> <li>・りんご</li> </ul>            | <b>27日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・鯖の焼き浸し</li> <li>・チンゲン菜の卵炒め</li> <li>・野菜の香り味噌</li> <li>・粕汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>                 |
| <b>29日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・白身魚のオーロラソース</li> <li>・煮しめ (ごぼう こんにゃく 里芋)</li> <li>・キャベツの胡麻酢和え</li> <li>・スープ (じゃが芋)</li> <li>・もも缶</li> </ul> | <b>30日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・味噌おでん (大根 卵 牛すじ)</li> <li>・白菜しょうが酢</li> <li>・清汁 (豆腐、てまり麩)</li> <li>・フルーチェ</li> </ul>              | <b>31日</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・御飯</li> <li>・鮭ときのこのホイル焼き</li> <li>・煮しめ (大根 竹輪)</li> <li>・胡麻和え (ほうれん草 蒲鉾)</li> <li>・搔玉汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> |   |  |  |